

Sytuacja pandemii pokazała, że frustracja związana z ograniczeniem możliwości realizowania potrzeb psychicznych, długotrwały stres oraz konflikty (zarówno społeczne, rodzinne, jak i wewnętrzne) – to problemy, co do których nadal brakuje wskazówek i pomocy w łagodzeniu ich skutków. **Choć wiemy, jak działać w przypadku dolegliwości fizjologicznych, to nadal wiele osób – dorosłych i dzieci – czuje się zupełnie bezradnych wobec kryzysów psychicznych. Pakiet edukacji psychologicznej otwiera na rozmowę o emocjach, ich wyrażaniu i funkcjach. Podpowiada, jak sobie z nimi radzić i jak je rozpoznawać.** Seansowi repertuarowemu towarzyszy projekcja filmu edukacyjnego stworzonego przez edukatorów i psychologów. Opiekunowie grup otrzymają 30-stronicowy e-book pełen pomysłów na ciekawe zajęcia o emocjach.

## Repertuar



### Munio: Strażnik Księżyca

czas trwania: 85 minut | (szkoła podstawowa, klasy 1-3)

Ku własnemu zaskoczeniu Munio zostaje mianowany na odpowiedzialną funkcję Strażnika Księżyca. A ponieważ nie jest do tego zupełnie przygotowany – omal nie doprowadza do tragedii! Czy uda mu się uwierzyć w swoje możliwości, naprawić błędy i przywrócić światu światło Księżyca?



### Supa Modo

czas trwania: 74 minuty | (szkoła podstawowa, klasy 4-6)

Przepiękna, dojrzała opowieść, która zachwycała dziecięce jury na prestiżowym festiwalu Berlinale. Jo jest obdarzona wielką mocą. Może przesuwać przedmioty, zatrzymywać czas, uratować sklep przed rabunkiem. Kiedy po długim leczeniu wróci ze szpitala, będzie musiała stawić czoła największemu wyzwaniu w życiu.



## Siedem minut po północy

czas trwania: 108 minut | (szkoła podstawowa, klasy 7-8)

Conor musi poradzić sobie z wieloma wyzwaniami: ciężką chorobą mamy, wyłącznie sporadycznym kontaktem z ojcem, szkolnymi prześladowaniami. Jak stawić czoła tak przykrym sytuacjom? Niespodziewanie bohater zyskuje niezwyklego sprzymierzeńca. Tajemnicza mroczna istota wciąga chłopaka w świat, w którym znaleźć można odpowiedzi na najtrudniejsze pytania.



## Mój piękny syn

czas trwania: 120 minut | (szkoły ponadpodstawowe)

„Mój piękny syn” opowiada historię rodziny, która musi zmierzyć się z uzależnieniem dorastającego chłopaka. To opowieść o nastolatku, który poszukuje swojej drogi, o marzeniach, które prowadzą go na skraj przepaści, a także o miłości rodziców, którzy nie potrafią wypuścić swego dziecka z objęć. To szczerzy, prawdziwy i poruszający film o bezwarunkowej miłości, rozzarowaniach i nadziei.



## Nasze magiczne Encanto

czas trwania: 99 minut | (przedszkola, klasy 1-3)

Z którą postacią z filmu utożsamia się twoi wychowankowie? Z niepozorną, nieposiadającą talentów Mirabel? Ze zmuszoną do odgrywania roli idealnej córki Izabelą? Z silną, bojącą się okazywać słabość i mówić o problemach Luisą? A może z outsiderem Brunem? Pełna kolorów i chwytliwych piosenek produkcja zachwyci najmłodszych, kojąc ich lęki i przekonując, że każdy jest wyjątkowy i nie warto być zbyt surowym w ocenie siebie oraz innych.



## To nie wypanda

czas trwania: 107 minut | (szkoła podstawowa: klasy 7-8)

Trzynastoletnia Mei zaczyna dojrzewać i jest przerażona związanymi z tym zmianami (które w filmie przybierają czytelną metaforę przemieniania się pandę). Jak radzić sobie z trudnymi emocjami, złością i niepokojem? Jak zachowywać się racjonalnie przy osobach, które nam się podobają? Jak pogodzić się z tym, że nie zawsze spełniamy cudze oczekiwania i jak określić własne? Jak akceptować swoje ciało, które nagle zaczyna wydawać się obce i niezgrabne? I wreszcie: jak wytłumaczyć mamie, że potrzeba większej przestrzeni i wolności nie oznacza, że przestało się ją kochać? Dla mam i córek, dla synów i ojców, dla uczniów i nauczycieli: wszystkim polecamy słodko-gorzkie „To nie wypanda”.

## Dodatkowo polecamy

### Cały świat Romy

czas trwania: 90 minut | (szkoła podstawowa, klasy 4-6)

Kiedy mama Romy rozpoczyna nową pracę, Romy spędza czas pod opieką babci. Zapracowana i borykająca się z chorobą kobieta nie ma jednak ani czasu, ani cierpliwości do wnuczki, która zakłóca jej codzienną rutynę. Z czasem jednak okazuje się, że obie mają ze sobą więcej wspólnego niż myślały i mogą być dla siebie wsparciem nawet w najtrudniejszych momentach.

### Player One

czas trwania: 140 minut | (szkoła podstawowa, klasy 7-8)

W 2045 roku ludzie znajdują ukojenie w wirtualnej rzeczywistości. Jej twórca przed śmiercią postanawia cały majątek przekazać osobie, która jako pierwsza odnajdzie i rozszyfruje jego wskazówki. Parzival wyrusza na poszukiwania.

### Za niebieskimi drzwiami

czas trwania: 90 minut | (szkoła podstawowa, klasy 7-8)

Łukasz wyjeżdża z mamą na wymarzone wakacje. Podróż przerywa wypadek, w wyniku którego zostają rozdzieleni. Chłopiec trafia pod opiekę ekscentrycznej ciotki Agaty, która zabiera go do prowadzonego przez siebie pensjonatu nad morzem. Łukasz odkrywa, że niebieskie drzwi jego pokoju są portalem do innego, tajemniczego świata.

### Powrót Bena

czas trwania: 103 minuty | (szkoły ponadpodstawowe)

Ben nie powinien opuszczać ośrodka odwykowego, ale niespodziewanie wraca do domu na Boże Narodzenie. Kochająca matka, mimo obaw, przyjmuje go z otwartymi ramionami. Okazuje się jednak, że wizyta Bena może sprowadzić poważne kłopoty. Podczas kolejnych 24 godzin, które mogą zmienić ich życie na zawsze, Holly robi wszystko, by ratować ukochane dziecko.

W celu zarezerwowania seansu w ramach Akademii Filmowej prosimy o kontakt z lokalnym Specjalistą ds. Kluczowych Klientów (multikino.pl/szkoly/kontakt lub cinema3d.pl w zakładce „Dla Szkół”).