



Film na receptę. Kino w kształtowaniu zdrowych nawyków

„Szlachetne zdrowie”... Prawdopodobnie niewiele osób miałoby problem w dokończeniu tego cytatu. Co więcej, zazwyczaj jesteśmy w stanie trafnie wykazać, jakie rodzaje aktywności fizycznej w bezpośredni sposób przekładają się na dobrą kondycję ciała oraz pozytywne samopoczucie. Niestety, w wielu aspektach teoria wydaje się różnić z rzeczywistymi wyborami. **Nie ma wątpliwości, że edukacja zdrowotna powinna odgrywać szczególnie istotną rolę w ramach procesu edukacji.** Nasz repertuar, film edukacyjny oraz scenariusze lekcji, zebrane w pełen pomysłów e-book, sprzyjają uświadamianiu i rozwijaniu dobrych praktyk. Samoakceptacja, ruch, higiena, zdrowe: odżywianie, sen, postawy, nawyki – to tematy, które podejmujemy w ramach pakietu edukacji zdrowotnej opracowanego ze wsparciem psychologów, trenerów czy technologów żywienia.

Repertuar



Cały ten cukier

czas trwania: 90 minut | (szkoły ponadpodstawowe)

40 łyżeczek cukru? To bardzo dużo! Jednak nie jest wykluczone, że właśnie tyle (a może nawet więcej?) spożywamy... codziennie! I to zupełnie nie zdając sobie z tego sprawy! Podstępny biały szkodnik ukrywa się w pozornie zdrowych produktach! Damon Gameau postanawia go wytropić. Porzuca swoją dietę niskocukrową, aby zacząć jeść tak, jak jego przeciętny rodak. Co się dzieje? Opowiada o tym żywiołowy i atrakcyjny wizualnie film dokumentalny, po którego zobaczeniu nawet płatki śniadaniowe nie smakują tak jak dawniej!



Mój przyjaciel Ufik

czas trwania: 90 minut | (szkoła podstawowa, klasy 1-3)

Mały Willy przez przypadek trafi na niezwykłą planetę. Wszystko jest tu nie z tej ziemi, ale jego największym odkryciem jest Ufik – niesforny, uroczy psotnik o ośmiu łapkach i wielkim sercu. Aby odnaleźć drogę do domu, wspólnie wyruszą w fantastyczną podróż, podczas której przeżyją mnóstwo przygód, sporo się nauczą i staną się najlepszymi przyjaciółmi!



Za duży na bajki

czas trwania: 106 minut | (szkoła podstawowa, klasy 4-8)

Jeden z najlepszych polskich filmów rodzinnych ostatnich lat.

W życiu 10-letniego Waldka nie brakuje problemów. Kiedy jego mama zaczyna chorować, opiekę nad chłopcem przejmuje szalona ciotka. Kobieta początkowo wydaje się Waldkowi zbyt wymagająca, ale w końcu zaczyna uczyć się od niej tego, co w życiu jest najważniejsze. Wkrótce ze zdziwieniem odkryje, że ruch, samodzielne przygotowywanie posiłków, wysypianie się i dbanie o czystość w domu składają się na ogólnie lepsze życie. Ta słodko-gorzka, mądra opowieść pod pretekstem świetnej zabawy sprzedaje dzieciakom szereg cennych życiowych lekcji.



Moja chuda siostra

czas trwania: 105 minut | (szkoła podstawowa: klasy 7-8)

Stella wie, że nie jest łatwo, gdy piękna i utalentowana starsza siostra ciągle znajduje się w centrum uwagi. Jednak prawdziwe problemy zaczną się dopiero wtedy, gdy bohaterka odkryje tajemnicę siostry – anoreksję. Nowa sytuacja stanowi prawdziwe wyzwanie dla Stelli i jej bliskich. Jak ustrzec się przed podobnymi kłopotami? Poruszający debiut szwedzkiej reżyserki unika prostych odpowiedzi, zachęcając nastolatków do refleksji na ważne dla nich tematy. Siłę oddziaływania filmu na młodych widzów potwierdza statuetka Kryształowego Niedźwiedzia zdobyta na Berlinale w 2015 roku.

W celu zarezerwowania seansu w ramach Akademii Filmowej prosimy o kontakt z lokalnym Specjalistą ds. Kluczowych Klientów (multikino.pl/szkoly/kontakt lub cinema3d.pl w zakładce „Dla Szkół”).